



Vold

Fysisk vold er let at få øje på, men trusler om tæsk i frikvarteret eller efter skoletid kan også være mobning. Det samme kan psykisk vold, hvor en elev bliver kørt på og aldrig får fred.



Udelukkelse og ignorering

Mobning i det skjulte kan foregå ved, at en elev bliver ignoreret eller ikke inviteres med til festen, i legen, i gruppearbejdet eller klassens gruppechat.



Gruppepres

For at være en del af fællesskabet skal man for eksempel drikke, ryge, stjele, have haft sex, tage imod en challenge eller være med til at holde en bestemt person udenfor.



Stigmatisering

Stigmatiserende ord og handlinger kan være at bruge udstødende og nedsættende udtryk som *mongol*, *fede*, *perker* og *svans* eller at kalde det en *bøsse-computer*, hvis den ikke virker. Det kan få nogle til at føle sig ramt og "forkert".

Mobningens mange udtryk



Ydmygelse

Det kan være, at en elev – foran klassen eller på sociale medier – får udstillet en hemmelighed eller et karaktertræk, der bliver fremstillet som en fejl eller svaghed.



Billeddeling

Billeddeling uden samtykke kan bruges til at nedgøre eller ydmyge en elev. Billederne kan være manipulerede, private eller taget i en pinlig situation.



Hård tone

"Helt sikkert!" "Hvad tror du selv?" "Jeg er sgu da ligeglad!" Det kan være tegn på et utrygt fællesskab, når eleverne ofte bruger ironiske og negative kommentarer til at sætte hinanden på plads verbalt.

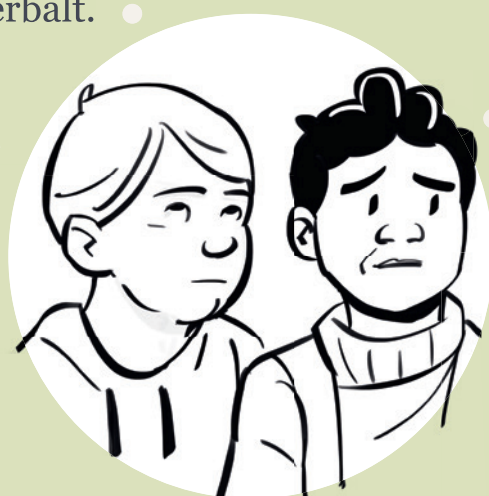
Det betyder ikke nødvendigvis, at det *er* mobning, men det er situationer, du skal være særligt opmærksom på.

Hvis du er vidne til mobning eller har mistanke om, at det foregår, skal du altid gribe ind og sørge for, at situationen bliver undersøgt nærmere. For mobning er børnenes problem – men de voksnes ansvar.



Krænkelse

Det er forskelligt fra elev til elev, hvornår noget opleves som krænkende. Men generelt er det, når der bliver overskredet grænser i forhold til privatliv, respekt og normer.



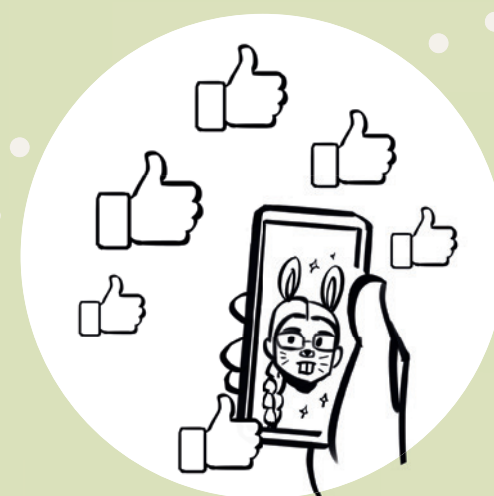
Kropssprog og mimik

Typiske eksempler på negativt eller afvisende kropssprog og mimik er rullende øjne, et hånligt blik og den kolde skulder, hvor man bare vender ryggen til.



Rygtespredning

Rygtespredning kan hurtigt få vendt en hel gruppe mod en enkelt elev, og med sociale medier kan rygten nå vidt omkring på et øjeblik.



Latterliggørelse

"Det er jo bare for sjov!" Latterliggørelse bliver ofte camoufleret som humor i form af sarkastiske eller spydige kommentarer. Digitalt kan det også være ironiske likes eller indforståede billeder.